

PRUEBA EXTRAORDINARIA DE SEPTIEMBRE

PLAN DE RECUPERACIÓN DEL ÁREA DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA 3o DE ESO

PARTE TEÓRICA:

1. Leer los 8 temas del documento y realizar todas las cuestiones que vienen al final.

<https://drive.google.com/file/d/1eQgBjtyGXmPILTWdOzZT5ZBH180sqm4V/view?usp=sharing>

Nota: puedes acceder al documento a través del siguiente enlace o bien a través del código QR:

2. Realizar las siguientes cuestiones relacionadas con el deporte del BÉISBOL:

A) Consultar y leer esta web

<https://www.paxala.com/reglas-basicas-del-beisbol/>

B) ¿De cuantas entradas consta un partido de béisbol?

C) ¿Cómo se anotan puntos en béisbol?

D) Indica el nombre de los jugadores de un equipo de béisbol que se ubican en la zona defensiva.

PARTE

PRÁCTICA:

1. Llevar a cabo una de las partes de un CALENTAMIENTO específico para uno de los deportes trabajados a lo largo del curso (fútbol sala, balonmano, bádminton, etc.). (Si no existe la posibilidad de hacer la prueba práctica de forma presencial, el día de la prueba se entregará un vídeo de una de las partes del calentamiento (en modo time-lapse o cámara rápida) al correo electrónico indicado.

2. Escoger una RECETA SALUDABLE y grabarte mientras la realizas en modo CÁMARA RÁPIDA/TIME LAPSE. Además, debes adjuntar al vídeo y de manera escrita cómo se realiza la receta (ingredientes y modo de preparación). Esta tarea se entregará al correo indicado.

Nota: en esta web hay miles de recetas saludables que te pueden servir de ayuda: <https://www.instagram.com/realfooding/?igshid=qfooy7ybh3c8>

3. Preparar un baile de unas de tus canciones favoritas, inventándote una coreografía básica de 1' de duración. (Si no existe la posibilidad de hacer la prueba práctica de forma presencial, el día de la prueba se entregará un vídeo a la dirección de correo indicada).

Nota: aquí tienes un enlace donde podrás encontrarás pasos sencillos para tu coreografía.

DEPARTAMENTO DE E.F. IES VEGA DEL
TADER

<https://www.youtube.com/watch?v=ufO3Vbdiuvs&feature=youtu.be>

El correo al que se deben enviar todas las actividades es el siguiente:

franefvegadeltader@gmail.com

DEPARTAMENTO DE E.F. IES VEGA DEL
TADER