

ALIMENTACIÓN



A) Consultar y leer esta web <https://realfooding.com/articulo/que-es-comida-real/>

B) Describir mediante un **esquema** la diferencia entre comida real, buen procesado y ultraprocesado.

C) Responde a la siguiente **pregunta**: ¿Por qué deberíamos de evitar los ultraprocesados?

D) Hacer una foto de vuestro almuerzo y separar sus alimentos en base a la clasificación anterior (edítala utilizando cualquier APP). Aquí tienes **VARIOS** ejemplos de como lo tienes que hacer.



Nota: El apartado **B** y **C** deberéis entregarlo escrito a mano en un folio el día que volvamos a clase. El apartado **D** se deberá entregar a través de la plataforma **EDMODO** que estamos utilizando desde el principio de la segunda evaluación.

ULTIMATE FRISBEE

A) Consultar y leer esta web

<https://aprendeultimatefrisbee.es/reglas>

B) ¿De cuántos jugadores consta un equipo de ULTIMATE FRISBEE?

C) ¿Cuándo se consigue punto en este deporte?

D) ¿Cuándo se produce un cambio de posesión?

E) ¿Está permitido el contacto en este deporte? ¿Y si se produce contacto, qué sucede?

F) Dibuja un campo de Ultimate con sus medidas oficiales.

Nota: Todos los apartados menos el A, los deberéis entregar escrito a mano el día que volvamos a clase.



***Si todavía no os habéis registrado en la aplicación EDMODO (ahora es momento de hacerlo), recordar que tenéis el código de clase en mi blog <https://franciscotoralef.blogspot.com/>.**